

So finden Sie uns



Berufliches Trainingszentrum Rhein-Neckar gGmbH

Zweigstelle Mannheim
Am Exerzierplatz 2
68167 Mannheim
Telefon: 0621 879913-0
Telefax: 0621 879913-10
E-Mail: info.mannheim@btz.srh.de

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof mit der Linie 5 (Richtung: Käfertal - Viernheim) bis zur Haltestelle Exerzierplatz. Von dort aus sind es wenige Schritte bis zum „Am Exerzierplatz 2“.



DQS und AZWV zertifiziert
Reg.-Nr: 005199

BTZ_05_2011



FIRST STEP

Machen Sie den ersten
Schritt

Berufliches Trainingszentrum
Rhein-Neckar gGmbH



First Step: Gehen Sie Ihren Weg

Nach einer psychischen Krise braucht es Zeit herauszufinden, was man sich selbst wieder zutrauen kann. Das gelingt meist nur mit einem vertrauensvollen Begleiter, der einen für die ersten Schritte an die Hand nimmt.

First Step bietet diese Hilfe. Im Training mit Therapeuten, Psychologen und Sozialpädagogen entdecken Sie Ihre Fähigkeiten. Die gestaffelte Arbeitszeit macht Sie Schritt für Schritt wieder fit für den Alltag. Gespräche mit persönlichen Mentoren und die Begleitung durch Paten geben zusätzlich Sicherheit. So wird First Step zum Wegweiser in Ihre berufliche und private Zukunft.

First Step bietet Ihnen:

- Eine vielfältige Förderung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen aller Berufe und Altersgruppen
- Eine individuelle Beratung und Unterstützung in beruflichen und persönlichen Fragen
- Ein hochqualifiziertes Team

6 Wochen Assessment

6 Wochen Training

Assessment

Die eigenen Fähigkeiten entdecken

- Überprüfung der Belastbarkeit:
 - Mobilität, Stressfähigkeit
- Training sozialer Kompetenzen:
 - Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit
- Erste Arbeitsaufgaben
- Überprüfung beruflicher Grundfertigkeiten

Kompetente Unterstützung

- Einzelgespräche mit Psychologen, Sozialpädagogen und beruflichen Trainern
- Gruppenangebote:
 - Soziales Kompetenztraining
 - Arbeitsbesprechung

Training

Die eigene Leistung erhöhen

- Steigerung von Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit
- Zeitmanagement und Tagesrhythmus
- Gezielte Arbeitsaufgaben
- Individuelle Förderkurse (z. B. EDV)

Fit für den weiteren Weg

- Vorbereitung auf weiterführende Rehabilitationsmaßnahmen in Absprache mit dem Leistungsträger
- Persönliche Beratung und Unterstützung durch Psychologen und Sozialpädagogen
- Bei Bedarf internes Praktikum betreut durch beruflichen Trainer

Profitieren Sie von über 30 Jahren Erfahrung des BTZ Rhein-Neckar

Entdecken Sie gemeinsam mit uns und Ihrem Leistungsträger, welche nächsten Schritte die richtigen für Sie sind.

